

Témoignage

de Madame Sylvie Gougeon

Centre de formation sociale Marie-Gérin Lajoie, Montréal

Je suis Sylvie Gougeon et, tout comme beaucoup de soeurs du Bon- Conseil, je suis travailleuse sociale. Je travaille au Centre de formation sociale Marie-Gérin-Lajoie à titre de chargée du projet Cultivons la paix qui vise à lutter contre la violence et à promouvoir une culture de paix et de non-violence. Le projet Cultivons la paix est né à la suite de l'adoption en Chapitre général des Soeurs du Bon-Conseil d'une résolution tout à leur honneur, celle de « lutter contre la violence en vue de construire avec d'autres une culture de paix fondée sur la justice et la charité dans la famille, la société et l'Église ».

Pour moi, cet emploi est un cadeau du ciel. Avant de travailler au Centre Marie-Gérin-Lajoie, j'occupais un emploi intéressant mais qui ne me permettait pas de concilier famille et travail. Alors que j'étais enceinte de mon second enfant, j'ai fait la rencontre de soeur Thérèse Benguerel; nous nous impliquions toutes les deux à ramasser des signatures pour le Jubilé 2000 qui demandait l'annulation de la dette extérieure des pays du Tiers Monde. J'ai partagé avec celle-ci mon intention de chercher un nouvel emploi intéressant et à temps partiel à la fin de mon congé de maternité. Par bonheur, cette confidence n'était pas tombée dans l'oreille d'une sourde. À l'automne 2000, Thérèse me proposait de me joindre à elle au Centre Marie- Gérin-Lajoie pour mettre sur pied un projet de prévention de violence et de promotion de la paix dans le quartier Plateau Mont-Royal. Le projet Cultivons la paix est une occasion extraordinaire pour moi, non pas seulement comme professionnelle, mais aussi comme personne, comme citoyenne.

Cheminer dans un milieu pour la paix et la non-violence, dans un milieu aussi agréable qu'à l'Institut, c'est réellement un cadeau du ciel dans ma vie. Je me transforme autant sur le plan personnel que social. Le projet Cultivons la paix m'a permis d'enrichir mes connaissances et mon vécu avec la non-violence, il m'a permis de développer des habiletés en gestion pacifique des conflits et en communication non-violente dont nous offrons des formations. Le Centre de formation sociale Marie-Gérin-Lajoie est un lieu où il est possible de penser et créer des alternatives qui contribuent à bâtir un monde meilleur: Je pense que de nombreuses organisations devraient s'inspirer du travail et de l'ouverture des Soeurs du Bon-Conseil.

Vous devinez bien que je suis très heureuse de ma collaboration avec les Soeurs du Bon-Conseil. Les conseils judicieux de Rachel Vinet, les regards éclairés de Gisèle Turcot, la disponibilité et le support de Louise Desmarais et de Solange Biron. J'apprécie tellement que mon bureau soit dans l'Institut, ça me permet de partager des repas avec des femmes remarquables, remplies de bienveillance et très riches en expériences et en réflexions.

Mes Soeurs, je vous remercie et, surtout, je vous aime énormément.

Sylvie Gougeon
26 avril 2003